

SKOLA

Edukacija u vođenju sistemskih konstelacija

06.05.2023. - 26.01.2025.

SKOLA

Edukacija u vođenju sistemskih konstelacija

SKOLA je edukacija koja ima za cilj stjecanje osnovnih teorijskih i praktičnih znanja i vještina u postavljanju i vođenju sistemskih konstelacija humanih i apstraktnih sistema.

Način rada

Edukacija se provodi u devet modula u kojima se podučavaju osnovne vještine postavljanja i vođenja konstelacija u grupnom i individualnom settingu. Rad se demonstrira „stop and go“ postupkom, a zatim slijede vježbe u manjim grupama. U razdoblju između održavanja modula, naučeno se produbljuje i učvršćuje kroz vježbanje u manjim grupama (peer grupe), kroz vođenje konstelacije uz superviziju, protokoliranje konstelacija drugih voditelja s ciljem vježbanja zapažanja, te studij literature. Edukacija završava samostalnim vođenjem konstelacije vanjskog klijenta.

Konceptualno usmjerenje

U edukaciji se potiče i njeguje dijaloški i konstruktivističko-fenomenološki pristup sistemima. Kroz teoriju i praksu polaznici se upoznaju sa sistemskim principima koji su važni u uspostavljanju uređenosti sistema i njegove dinamičke ravnoteže. Tehnika postavljanja konstelacija uključuje korištenje široke palete različitih formata.

Učenje kroz samoiskustvo je vrlo važan aspekt edukacije. Rad na osobnim temama povećava razinu osvještosti i samospoznaje, što olakšava postizanje stanja „transparentnosti“ (neuplitanja) i nepristranosti u poziciji voditelja konstelacija. Razvijanje tih kvaliteta olakšava interakcije s ljudima i u svakodnevnom životu.

Kroz spregu samoiskustva i savladane tehnike, polaznici edukacije imaju mogućnost otkriti vlastite afinitete i razviti svoj osobni način rada sa sistemskim konstelacijama.

Napomena:

Voditelji konstelacija u svijetu nemaju svoju međunarodnu krovnu udruhu koja bi propisivala pravila vezana uz edukaciju. U nekim zemljama postoje nacionalne udruge, koje to čine na nacionalnoj razini (Austrija i Njemačka).

U nastojanju da se postigne i održi kvaliteta edukacije, program **SKOLA-e** je usklađen s kriterijima kvalitete, koje za takvu vrstu edukacija postavlja Austrijski forum za rad sa sistemskim konstelacijama

Österreichisches Forum für Systemische Aufstellungsarbeit (ÖfS)
<http://www.forum-systemaufstellungen.at/>

Kome je namijenjena?

SKOLA je namijenjena **osobama koje rade s drugim ljudima**, psihoterapeutima, psiholozima, liječnicima, učiteljima, tjelesnim terapeutima, savjetnicima i coachevima, koji tu metodu žele koristiti u profesionalne svrhe.

SKOLA je namijenjena i osobama koje tehniku postavljanja i vođenja sistemskih konstelacija ne žele koristiti u radu s drugim ljudima već **za svoj osobni razvoj**. Naš cjelokupni život se odvija u različitim sistemima i dobro je spoznati i uvidjeti vlastita mjesta i uloge u njima, te time povećati kapacitet za kvalitetnije odnose s drugim ljudima i sa samim sobom.

Struktura edukacije

- 9 tematskih modula u trajanju od po 2 dana (180 sati) *
- 2 ispitna modula od po 2 dana (40 sati)
- 6 vježbi po 5 sati u peer grupama (30 sati)
- Supervizija vođenja (3 sata)
- Vježbanje zapažanja - protokoliranje 6 konstelacija (18 sati)
- Konzultacije - razgovori s polaznicima o osobnim potrebama u radu.
- Studij literature

**(1sat= 45min)*

Po završetku edukacije polaznici dobivaju certifikat organizatora, **Instituta za sistemsku praksu - Kuća Dijaloga**. Za dobivanje certifikata potrebno je sudjelovati na svim modulima kao i apsolvirati sve ostale elemente programa. Da bi se održala koherentnost grupe, dozvoljen je izostanak sa samo jednog modula. Nadoknada propuštenog modula moguća je u idućoj edukacijskoj grupi.

Ukoliko sistemske konstelacije želite koristiti u svrhu osobnog razvoja, moguće je pohađati samo tematske module. Sudjelovaje na peer grupama, superviziji i ispitu u tom slučaju nisu obvezni. Također nije obvezno pohađati sve module i nadoknađivati propuštene. Ako se unutar dvije godine ipak odlučite da želite dobiti certifikat, potrebno je nadoknaditi sve izostavljene elemente edukacije. Termini za nadoknade se dogovaraju individualno, a vježbanje u peer grupi moguće je u generaciji koja je u tom trenutku u edukaciji.

Tim SKOLA-e:

Branka Devčić - voditeljica

Vesna Ramljak, Ivana Crnčić, Emina Simunić, Amika Tomčić - kovoditeljice, supervizorice i asistentice na modulima i peer grupama.

Broj polaznika edukacije

Minimalni broj polaznika: 8

Maksimalni broj polaznika: 14

Uvjeti pohađanja edukacije

- Edukaciju mogu pohađati samo psihički zdrave osobe, starije od 25 godina.
- Sudjelovanje u najmanje 2 konstelacije kao reprezentant.
- Ukoliko niste nikada postavili vlastitu konstelaciju kod Branke Devčić ili neke od koviteljica, to je potrebno učiniti prije početka edukacije.

Cijena edukacije

Cijena tematskog modula: **240 € / 1.808,16kn**

Cijena supervizije: **150 € / 1.130,01kn**

Cijena ispita: **240 € / 1.808,16kn**

* Fiksni tečaj konverzije 1€= 7,53450 kn

Institut nije u sustavu PDV-a prema čl.22 st.1 Zakona o porezu na dodanu vrijednost.

Uplatu kotizacije potrebno je izvršiti najkasnije deset dana prije početka seminara.

Posljednji dan za prijavu je 04.04.2023.

|  | SKOLA Edukacija u vođenju sistemskih konstelacija |
|---|---|
| Kalendar* | Tema modula |
| 06.-07.05.2023. | Uvod u sistemske konstelacije |
| 17.-18.06.2023. | Obiteljske konstelacije |
| 23.-24.09.2023. | Konstelacije partnerskih odnosa |
| 25.-26.11.2023. | Rituali u sistemskim konstelacijama |
| 27.-28.01.2024. | Osnovni formati sistemskih strukturnih konstelacija |
| 13.-14.04.2024. | Poslovne konstelacije |
| 15.-16.06.2024. | Konstelacije u kontekstu zdravlja |
| 14.-15.09.2024. | Autopojetske konstelacije |
| 09.-10.11.2024. | Konstelacije u individualnom radu |
| 11.-12.01.2025. | Ispiti uz kolegijalnu ocjenu vođenja |
| 25.-26.01.2025. | Ispiti uz kolegijalnu ocjenu vođenja i završetak SKOLA-e |

*Zadržano pravo na pravovremenu promjenu termina i u dogovoru s polaznicima


Vrijeme održavanja svih modula:


Subota: 09:00-17:30

Nedjelja: 09:00-17:00

Mjesto:

High Vibration House, Črnomerec 46, Zagreb

| | |
|---|--|
|  | <p>SKOLA Edukacija u vođenju sistemskih konstelacija</p> |
| <p>Modul 1 06.-07.05.2023.</p> | <p>Uvod u sistemske konstelacije</p> <p>Rad sa sistemskim konstelacijama u sklopu edukacije temelji se na Sistemskim strukturnim konstelacijama (SSK) koje su razvili i kontinuirano dalje razvijaju Matthias Varga von Kibed i Insa Sparrer (syst.info). Sistemske strukturne konstelacije su utemeljene na obiteljskim konstelacijama prema Bert Hellingeru, ali su bitno proširene i obogaćene brojnim formatima. Zbog mogućnosti uvođenja simbola i apstraktnih pojmova, te razdvajanja razina rada SSK se mogu primijeniti na svaki sistem. Sistemske strukturne konstelacije ne razumiju se kao metoda, već kao govor/jezik i to govor koji je razumljiv u svim kulturama.</p> <p>U uvodnom seminaru upoznat ćete se s teorijom i praksom sistemskih konstelacija, saznati o izvorima i povijesnim korijenima rada s konstelacijama, naučiti osnove postavljanja konstelacija ljudskih sistema kao i jednostavne oblike strukturnih konstelacija apstraktnih sistema. Ovaj modul sadrži sve temeljne elemente vođenja konstelacija koji će biti korišteni u idućim modulima i na koje ćemo se u radu pozivati.</p> <p>Sadržaj seminara:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ vođenje razgovora, usmjeravanje na rješenja ▪ osnovne intervencije: postavljanje, proces, test ▪ kataleptička ruka ▪ ritualne rečenice i geste ▪ povijest metode ▪ granice metode ▪ voditelj, domaćin ili pratitelj konstelacije? ▪ reprezentanti <p style="text-align: center;"><u>Način rada u svim modulima:</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Rad će se provoditi „stop-and-go“ postupkom, a zatim će se usvojeno vježbati u manjim grupama.</i></p> |

| | |
|---|---|
|  | SKOLA Edukacija u vođenju sistemskih konstelacija |
| Modul 2 17.-18.06.2023. | Obiteljske konstelacije <p>Obiteljske konstelacije omogućuju prikaz nesvjesnog doživljaja obitelji kao i osvještavanje uzroka neravnoteže u obiteljskom sistemu. Kroz procesni rad pronalaze se opcije odnosa koje su podržavajuće za sve članove obitelji. Pored toga, obiteljske konstelacije omogućuju uspostavljanje kontakta sa širim obiteljskim sistemom, prvenstveno precima, u kojem su latentno prisutni izvori snage i važni resursi, a ne samo problematični odnosi i obrasci. U fokusu rada je primarna obitelj.</p> |
| Modul 3 23.-24.09.2023. | Konstelacije partnerskih odnosa <p>U ovom modulu naglasak će biti na zasnovanoj obitelji i partnerstvu. Život u primarnoj obitelji i u društvu, kao i vlastita životna iskustva oblikuju naše stavove, predodžbe i uvjerenja vezana uz partnerstvo. Neka od njih nisu uvijek podržavajuća. Konstelacije mogu pomoći u promjeni ograničavajućih obrazaca, kao i u pronalaženju vlastitog mjesta i granica u zajedništvu.</p> |
| Modul 4 25.-26.11.2023. | Rituali u konstelacijama <p>Ritual u ovom kontekstu treba shvatiti kao ponovo otkrivenu tehniku uspostavljanja i jačanja povezanosti. Svrha rituala je poboljšanje kvalitete života kroz stimuliranje povezanosti vanjskih i unutarnjih elemenata, jačanje koncentracije i usmjerenosti, te prisutnosti u trenutku. U tom smislu rituali u konstelacijama mogu pružiti pomoć u tugovanju nakon rastanka/smrti voljene osobe, dati podršku pri opraštanju i mirenju (s drugim ljudima, životnim okolnostima i samim sobom), ali također i dati poticaj za dobar početak nekog novog posla (projekta) ili za uspjeh nove veze. Rituali uvode široku paletu sivih tonova u crno-bijelo viđenje svijeta te kroz doživljaj cjelovitosti i povezanosti olakšavaju ophođenje s polaritetima. Rituali se mogu lako ugraditi u sistemske konstelacije te, osim što mogu poduprijeti terapijski proces, mogu ga na različite načine i upotpuniti.</p> |
| Modul 5 27.-28.01.2024. | Osnovni formati sistemskih strukturnih konstelacija <p>U ovom modulu bit će predstavljen niz jednostavnih konstelacijskih formata i vježbi koje se mogu koristiti u radu s klijentima, ali i osobno. Razvili su ih Matthias Varga von Kibed i Insa Sparrer (Syst Institut). Formatu su utemeljeni na premisama konstruktivističkog pogleda na svijet i usmjereni su prema razvijanju veće autonomije pojedinca u mišljenju i djelovanju. To omogućuje rad fokusiran na rješenja i osnaživanje osobne kompetencije klijenta u promjeni perspektive i pronalaženju novih načina u rješavanju problema.</p> |

|  | <p style="text-align: center;">SKOLA Edukacija u vođenju sistemskih konstelacija</p> |
|---|---|
| <p>Modul 6 13.-14.04.2024.</p> | <p>Poslovne konstelacije</p> <p>U poslovnim konstelacijama se postavljaju teme i problemi u kontekstu rada, koji može biti samostalan ili vezan uz neku organizaciju. Ljudi u organizacijama vrlo se često susreću s problemima lideršipa, suradnje s kolegama, iscrpljivanja i nezadovoljstva. Osobe u samostalnim djelatnostima i privatni poduzetnici imaju svoje specifične teme, kao što su financije, opstanak na tržištu, zapošljavanje novih suradnika i sl. Važna tema je i odluka o osamostaljivanju i pokretanju vlastitog posla. Područje i mogućnosti rada su veliki, kao i potrebe ljudi. Konstelacije mogu pomoći kod dobivanja uvida u moguće opcije i kod donošenja odluka.</p> |
| <p>Modul 7 15.-16.06.2024.</p> | <p>Konstelacije u kontekstu zdravlja</p> <p>U ovom modulu bit će predstavljeni i vježbani oblici sistemskih strukturnih konstelacija koji se mogu primijeniti na teme vezane uz zdravlje. Iako će naglasak biti na fizičkom tijelu kao nosiocu simptoma i bolesti, stav prema zdravlju je holistički i salutogeni.</p> |
| <p>Modul 8 14.-15.09.2024.</p> | <p>Autopojetske konstelacije</p> <p>Tema ovog modula je autopojeza* kao tehnika i kao stav, te poticaj samoregulacije i samoorganizacije u sistemima. Biti će predstavljeni modeli Ja -Jastvo (I-Self, Ich-Selbst) prema Siegfried Essenu te formati vezani uz osvještavanje i tjelesno razumijevanje dvaju aspekata čovjekove prirode: aspekta povezanosti i aspekta odvojenosti, njihovog razlikovanja i objedinjavanja.</p> |
| <p>Modul 9 09.-10.11.2024.</p> | <p>Konstelacije u individualnom settingu</p> <p>Veliki broj formata prethodnih osam modula mogu se primijeniti i u individualnom radu, takozvanom radu "1 na 1". U sklopu ovog modula bit će predstavljene i vježbane tehnike rada s unutarnjim slikama, predmetima i figurama na sistemskoj ploči te simbolima i markacijama u prostoru.</p> |
| <p>11.-12.01.2025.</p> | <p>Ispitni modul</p> <p>Svaki polaznik će voditi konstelaciju s jednim eksternim klijentom/klijenticom uz kolegijalnu ocjenu vođenja (Grupa 1).</p> |
| <p>25.-26.01.2025.</p> | <p>Ispitni modul i završetak SKOLA-e</p> <p>Svaki polaznik će voditi konstelaciju s jednim eksternim klijentom/klijenticom uz kolegijalnu ocjenu vođenja (Grupa 2)</p> <p>Završetak edukacije i dodjela certifikata polaznicima.</p> |

Voditeljica edukacije



Branka Devčić

Rođena sam 1956. Diplomirala i magistrirala sam eksperimentalnu fiziku na Sveučilištu u Zagrebu, doktorirala na Tehničkom Univerzitetu u Beču. Radila sam kao znanstvenica i predavačica na oba sveučilišta. Od 2006. djelujem kao sistemski coach i trener u Austriji i Hrvatskoj. Moje kompetencije se temelje na brojnim školovanjima, vezanim uz rad sa sistemskim konstelacijama i coachingom. 2011. godine sam organizirala **prvu sustavnu edukaciju u vođenju sistemskih konstelacija u Hrvatskoj** pod nazivom **SKOLA**, koju je do sada završilo osam grupa polaznika, deveta i deseta grupa su trenutno u edukaciji.

Svaki čovjek je mnogo više od onoga što misli da je.

Kovoditeljice i supervizorice



Vesna Ramljak

Rođena sam 1963. u Zagrebu, gdje sam završila Pravni fakultet i položila pravosudni ispit. Dugi niz godina radila sam na rukovodećim položajima u državnoj upravi, ali sam se istovremeno educirala i dalje se educiram u području koje me konstantno privlači, a to je čovjek kao svjesno biće i mogućnost rasta ljudske svjesnosti. Učiteljica sam Transcendentalne meditacije (TM), završila sam edukaciju „Integrative Systemic Coaching“ i nakon toga SKOLA-u. U području sistemskih konstelacija sam prošla i edukacijske programe stranih voditelja. Asistentica sam u SKOLA-i od 2019., gdje s radošću dijelim znanje i iskustvo s polaznicima.

I kad tako ne izgleda, imamo izbor.



Ivana Crnčić

Rođena sam 1979. godine u Zagrebu, u kojem živim i radim. Diplomirala sam na Agronomskom, a magistrirala na Ekonomskom fakultetu u Zagrebu te stekla iskustvo na marketinškim pozicijama u neprofitnom, obrazovnom i multinacionalnom okruženju. 2011. godine sam završila edukaciju za voditeljicu sistemskih konstelacija-SKOLA, kao i yoga edukaciju pri Svjetskoj Yoga Alijansi. Od tada se kontinuirano i sustavno educiram u ova 2 područja, povezujući ih u svom individualnom i grupnom radu. Od 2021. asistentica sam u SKOLA-i.

Voli ono što radiš, radi ono što voliš!.



Emina Simunić

Rođena sam 1982.g. u Osijeku. Diplomirala sam psihologiju pri Filozofskom fakultetu u Rijeci. Po završetku studija kontinuirano se usavršavam u području savjetodavnog rada i psihoterapije: NLP (2012.), Geštalt psihoterapijski pristup (2012.-2014.), EMDR (2015.), Logoterapija i egzistencijalna analiza (2015.-2019.). Član sam Hrvatske komore psihoterapeuta u statusu psihoterapeutkinje od 2021.godine. Voditeljica sam sistemskih strukturalnih konstelacija i asistentica u SKOLA-i od 2022.godine. Susreti s drugima u zajedničkoj Životnoj priči potvrđuju mi nerazdvojivu povezanost fizičkog, psihičkog i duhovnog vida egzistencije svakog čovjeka, što vodi stalnoj težnji ka integraciji duhovnosti i psihologije.

Korak po korak hod postaje Put, a Put Smisao.



Amika Tomčić

Rođena sam 1972. Doktorirala sam kineziologiju te radim kao edukator na osposobljavanjima odraslih iz područja fitnesa, pilatesa i yoge. Poduzetnica sam i vlasnica nekoliko studija za fitnes i rehabilitaciju te online platforme. Voditeljica sam sistemskih konstelacija (SKOLA, 2020), diplomirani astrolog i Solution Focused Brief Therapy coach. Asistentica sam u SKOLA-i od 2022.

Ljudi su bića ogromnih potencijala i živimo u svemiru beskrajnih mogućnosti.

Organizacija:

KUĆA DIJALOGA

Institut za sistemsku praksu

Ulica Franje Župana 5, Zagreb

OIB: 86797207381

IBAN: HR0223600001102749490

web: kuca-dijaloga.hr

email: kuca.dijaloga@gmail.com

Kontakt za prijavu:

Branka Devčić

email: branka.devcic@gmail.com

Kontakti koordinatorica/supervizorica:

Vesna: vesna.ram@gmail.com

Ivana: ivana.m.crcic@gmail.com

Emina: emina.simunic@gmail.com

Amika: aamika@gmail.com